

Programa Desarrollo Profesional para Laboralistas: **Gestión del tiempo y autoconocimiento: claves para la** **productividad y equilibrio**



JORNADAS FORMATIVAS

LHH

asnala
Asociación Nacional de Laboralistas

ACCESO GRATUITO Y EXCLUSIVO PARA MIEMBROS DE ASNALA

JUEVES
24 DE ABRIL DE 2025 DE 16:00 A 17:30 H

Programa Desarrollo Profesional para Laboralistas: Gestión del tiempo y autoconocimiento: claves para la productividad y equilibrio

La gestión del tiempo es crucial por varias razones que impactan tanto en tu vida personal como profesional, pero en ocasiones no conseguimos una buena gestión de nuestro tiempo porque pretendemos aplicar herramientas y técnicas sin esa **autovaloración previa** de nuestra forma de **gestionar el tiempo (autoconocimiento)**

En este taller, trabajaremos sobre el **autoconocimiento** para mejorar la **gestión del tiempo** y alcanzar un **equilibrio entre la vida personal y profesional**, proporcionando herramientas y estrategias que permitan **mejorar la organización** personal y profesional, optimizando el **uso del tiempo** y aumentando la **eficiencia**”

Ponente: Sandra Donaire

Programa:

- ◆ Tomar consciencia de nuestra actual gestión
- ◆ Poner en marcha estrategias
- ◆ Generar un plan de acción sostenible

JORNADAS FORMATIVAS

LHH

asnala
Asociación Nacional de Laboralistas

ACCESO GRATUITO Y EXCLUSIVO PARA MIEMBROS DE ASNALA

**JUEVES
24 DE ABRIL DE 2025 DE 16:00 A 17:30 H**

ACCESO GRATUITO Y EXCLUSIVO PARA MIEMBROS DE ASNALA

JUEVES
24 DE ABRIL DE 2025 DE 16:00 A 17:30 H

24 de abril de 2025
de 16:00 a 17:30
Retransmitido en directo

ASISTENCIA ONLINE

El enlace se remitirá el día
24/04/2025

Inscripciones

[https://www.asnala.com/
eventos/gestion-del-tiempo-y-
autoconocimiento-claves-para-
la-productividad-y-equilibrio](https://www.asnala.com/eventos/gestion-del-tiempo-y-autoconocimiento-claves-para-la-productividad-y-equilibrio)

